



“व्यवहारमा परिवर्तन, कार्यसम्पादनमा सुधार”

गण्डकी प्रदेश प्रशिक्षण प्रतिष्ठान

गण्डकी प्रदेश, बजार, पोखरा, नेपाल

वैशाख २०७७

April/May 2020

आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
	षष्ठी १ 13	सप्तमी २ 14	बुधाष्टमी व्रत ३ 15	नवमी ४ 16	दशमी ५ 17	एकादशी ६ 18
द्वादशी ७ 19	त्रयोदशी ८ 20	चतुर्दशी ९ 21	चतुर्दशी १० 22	मातातीर्थ औंसी ११ 23	परेवा १२ 24	द्वितीया १३ 25
अक्षय तृतीया १४ 26	चतुर्थी १५ 27	पंचमी १६ 28	षष्ठी १७ 29	सप्तमी १८ 30	अष्टमी व्रत १९ May 1	श्री जानकी नवमी २० 2
एकादशी २१ 3	द्वादशी २२ 4	त्रयोदशी २३ 5	चतुर्दशी २४ 6	चण्डी पूर्णिमा २५ गौतम बुद्ध जयन्ती 7	परेवा २६ 8	द्वितीया २७ 9
तृतीया २८ 10	चतुर्थी २९ 11	पंचमी ३० 12	षष्ठी ३१ 13	विवाह मुहुर्त: १३, १४, १९, २०, २२, २३, २५ गते अन्नप्राशन मुहुर्त: ५, ८, १८ गते दोकान खोल्ने मुहुर्त: १४, १८, २२, २७ गते व्रतवन्ध मुहुर्त: २१, २२ गते, जग हाल्ने साईत: २२, २५, २७ गते		



“व्यवहारमा परिवर्तन, कार्यसम्पादनमा सुधार”

गण्डकी प्रदेश प्रशिक्षण प्रतिष्ठान

गण्डकी प्रदेश, बजार, पोखरा, नेपाल



गण्डकी प्रदेश प्रशिक्षण प्रतिष्ठानको प्रस्तावित भवन

Phone: +977-61-521080,520146

E-mail: academy.gandaki@gmail.com

Website: www.gpta.org.np



“व्यवहारमा परिवर्तन, कार्यसम्पादनमा सुधार”

गण्डकी प्रदेश प्रशिक्षण प्रतिष्ठान

गण्डकी प्रदेश, बजार, पोखरा, नेपाल

ज्येष्ठ २०७७

May/June. 2020

आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
नवमी ३२ 14	विवाह मुहुर्त: ४, ५, १०, ३१ गते अन्नप्राशन मुहुर्त: ७, १४, १९, १८ गते दोकान खोल्ने मुहुर्त: ५, ४ गते व्रतवन्ध मुहुर्त: १२ गते			सप्तमी १ 14	अष्टमी २ 15	नवमी ३ 16
दशमी ४ 17 विश्व दुग्धज्वार दिवस	एकादशी ५ 18	द्वादशी ६ 19	त्रयोदशी ७ 20	चतुर्दशी ८ 21	औंसी ९ 22	परेवा १० 23
द्वितीया ११ 24	तृतीया १२ 25 इद उल फित्र	चतुर्थी १३ 26	पंचमी १४ 27	षष्ठी १५ 28 गणतन्त्र दिवस	सप्तमी १६ 29	अष्टमी १७ 30
नवमी १८ 31	दशमी १९ June 1	एकादशी २० 2	द्वादशी २१ 3	त्रयोदशी २२ 4	पूर्णिमा २३ 5 वातावरण दिवस	परेवा २४ 6
द्वितीया २५ 7	तृतीया २६ 8	चतुर्थी २७ 9	पंचमी २८ 10	षष्ठी २९ 11	सप्तमी ३० 12	अष्टमी ३१ 13



“व्यवहारमा परिवर्तन, कार्यसम्पादनमा सुधार”

गण्डकी प्रदेश प्रशिक्षण प्रतिष्ठान

गण्डकी प्रदेश, बाजार, पोखरा, नेपाल

प्रतिष्ठानको परिचय

प्रदेश र स्थानीय तहका सरकारी र सार्वजनिक संस्थानमा निर्वाचित, मनोनित तथा नियुक्त पदाधिकारी र कर्मचारीहरूको क्षमता विकास र कार्यसम्पादनमा सुधार, प्रदेश सरकारका कार्यक्रम कार्यान्वयनमा सहजीकरण, प्रदेश र स्थानीय तहका सरकारी र सार्वजनिक संस्थानहरूको संस्थागत सुधार एवम् शासकीय क्षमताको अभिवृद्धि गर्ने अभिप्रायले गण्डकी प्रदेश प्रशिक्षण प्रतिष्ठान ऐन, २०७५ अन्तर्गत गण्डकी प्रदेशको एउटा स्वायत्त संस्थाको रूपमा गण्डकी प्रदेश प्रशिक्षण प्रतिष्ठानको स्थापना भएको हो ।

प्रशिक्षण व्यावसायलाई प्रशिक्षार्थीको कार्यसम्पादनसँग आवद्ध गराई सम्बन्धित संस्थाको समग्र कार्यसम्पादनमा सुधार गरी क्षमता विकास कार्यक्रमको सहि मूल्य (**best value for money**) सुनिश्चित गराउने तथा अध्ययन अनुसन्धानका माध्यमबाट प्रदेश तथा स्थानीय तहहरूलाई नीतिगत सुझाव प्रदान गर्ने प्रतिष्ठानको अर्को महत्त्वपूर्ण उद्देश्य हो ।



“व्यवहारमा परिवर्तन, कार्यसम्पादनमा सुधार”

गण्डकी प्रदेश प्रशिक्षण प्रतिष्ठान

गण्डकी प्रदेश, बजार, पोखरा, नेपाल

आषाढ २०७७

Jun/July. 2020

आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
	दशमी १ 15	दशमी २ 16	एकादशी ३ 17	द्वादशी ४ 18	त्रयोदशी ५ 19	चतुर्दशी ६ 20
औंसी ७ खण्ड प्राप्त सूर्य ग्रहण 21	परेवा ८ 22	द्वितीया ९ 23	तृतीया १० 24	चतुर्थी ११ 25	पंचमी १२ 26	सप्तमी १३ 27
अष्टमी १४ 28	नवमी १५ 29	दशमी १६ 30	एकादशी १७ July 1 तुलसी रोपने दिन	द्वादशी १८ खेलकुचुन दिन 2	त्रयोदशी १९ 3	चतुर्दशी २० 4
पूर्णिमा २१ 5	परेवा २२ 6	द्वितीया २३ 7	तृतीया २४ सहकारी दिन 8	चतुर्थी २५ 9	पंचमी २६ 10	षष्ठी २७ जन्मसंख्या दिन 11
सप्तमी २८ 12	अष्टमी २९ 13	नवमी ३० 14	दशमी ३१ 15	विवाह मुहुर्त: ११, १३, १४ गते अन्नप्राशन मुहुर्त: १० गते दोकान खोल्ने मुहुर्त: १०, १३, १८, २८ गते व्रतवन्ध मुहुर्त: ११ गते		



“व्यवहारमा परिवर्तन, कार्यसम्पादनमा सुधार”

गण्डकी प्रदेश प्रशिक्षण प्रतिष्ठान

गण्डकी प्रदेश, बाजार, पोखरा, नेपाल

प्रतिष्ठानका उद्देश्य

- (क) प्रदेश र स्थानीय तहका सरकारी र सार्वजनिक संस्थानमा निर्वाचित, मनोनित तथा नियुक्त पदाधिकारी र कर्मचारीहरूको लागि आवश्यक पर्ने संघ, प्रदेश र स्थानीय तह सञ्चालन र व्यवस्थापन लगाएतका विषयमा व्यावसायिक ज्ञान, सीप र क्षमता अभिवृद्धि गर्न प्रशिक्षणको व्यवस्था गर्ने ।
- (ख) प्रदेशको विकास कार्यक्रममा सघाउ पुऱ्याउन प्रदेश सरकारको प्रशासन र संस्थानको व्यवस्थापन क्षेत्रलाई सबल, सक्षम तथा प्रभावकारी बनाउन आवश्यक कार्य गर्ने ।
- (ग) प्रशिक्षणलाई बढी उपयोगी तुल्याउन तथा प्रशिक्षण सामग्री तयार गर्नका लागि समस्यामूलक अनुसन्धान, परामर्श सेवा तथा सूचना सेवा सम्बन्धी कार्यक्रमहरू सञ्चालन गर्ने ।
- (घ) संघ, प्रदेश र स्थानीय तह सञ्चालन र व्यवस्थापन लगायतका विषयमा अध्ययन अनुसन्धान गर्ने ।



“व्यवहारमा परिवर्तन, कार्यसम्पादनमा सुधार”

गण्डकी प्रदेश प्रशिक्षण प्रतिष्ठान

गण्डकी प्रदेश, बजार, पोखरा, नेपाल

आवण २०७७

July/Aug. 2020

आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
द्वादशी ३२ 16	अन्नप्राशन मुहुर्त: १२, २१, २२ गते दोकान खोल्ने मुहुर्त: २, १०, १२, १५, १८, २४ गते जग हाल्ने साइत: १५, २१, २२ गते			एकादशी १ 16	द्वादशी २ 17	त्रयोदशी ३ 18
चतुर्दशी ४ 19	औंसी ५ 20	परेवा ६ 21	द्वितीया ७ 22	तृतीया ८ 23	चतुर्थी ९ 24	नाग पंचमी १० 25
षष्ठी ११ 26	सप्तमी १२ 27	अष्टमी १३ 28	दशमी १४ 29	एकादशी १५ 30 भिर खोने दिन	द्वादशी १६ 31	त्रयोदशी १७ Aug. 1
चतुर्दशी १८ 2	पूर्णिमा १९ 3 रक्षा बन्धन	परेवा २० 4 गाई जात्रा	द्वितीया २१ 5	तृतीया २२ 6	चतुर्थी २३ 7	पंचमी २४ 8
षष्ठी २५ 9	सप्तमी २६ 10	अष्टमी २७ 11 श्री कृष्ण जनमाष्टमी व्रत	अष्टमी २८ 12	नवमी २९ 13 युवा दिवस	दशमी ३० 14	एकादशी ३१ 15



“व्यवहारमा परिवर्तन, कार्यसम्पादनमा सुधार”

गण्डकी प्रदेश प्रशिक्षण प्रतिष्ठान

गण्डकी प्रदेश, बाजार, पोखरा, नेपाल

दीर्घकालीन सोच (Vision)

सक्षम प्रदेश सरकार र सुशासनयुक्त स्थानीय तहका लागि उत्कृष्ट (Center of Excellence) प्रतिष्ठान

ध्येय (Mission)

गुणस्तरीय प्रशिक्षण, समस्या केन्द्रीत अनुसन्धान, सवाल केन्द्रीत संवाद र परामर्श सेवाको माध्यमद्वारा सार्वजनिक क्षेत्रमा कार्यरत कर्मचारी एवम् जनप्रतिनिधिहरूको दक्षतामा अभिवृद्धि

संस्थागत मान्यता (Core Values)

इमानदारिता, प्रतिबद्धता र नवप्रवर्तन (Integrity, Commitment and Innovation)

प्रशिक्षण सम्बन्धी नीति

- (क) प्रशिक्षण कार्यक्रमलाई कर्मचारी प्रशासनको अभिन्न अङ्गको रूपमा आवद्ध गर्ने ।
- (ख) प्रदेश सरकार, स्थानीय तह र सार्वजनिक संस्थानमा निर्वाचित, मनोनित र नियुक्त पदाधिकारीहरूको व्यवसायिक ज्ञान, सीप र क्षमता वृद्धि गर्ने ।
- (ग) प्रशिक्षण कार्यक्रमलाई प्रदेश सरकार र संस्थानको विकास कार्यक्रमसँग आवद्ध गर्ने ।
- (घ) प्रशिक्षणलाई कर्मचारीको वृत्ति विकाससँग आवद्ध गर्ने ।



“व्यवहारमा परिवर्तन, कार्यसम्पादनमा सुधार”

गण्डकी प्रदेश प्रशिक्षण प्रतिष्ठान

गण्डकी प्रदेश, बजार, पोखरा, नेपाल

भाद्र २०७७

Aug./Sep. 2020

आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
	त्रयोदशी १ 17	चतुर्दशी २ 18	कुशे औंसी ३ 19	परेवा/द्वितीया ४ 20	तृतीया ५ 21 हर्षितालिका तीज ब्रत	चतुर्थी ६ 22
पंचमी ७ 23	षष्ठी ८ 24	सप्तमी ९ 25	अष्टमी १० 26	नवमी ११ 27	दशमी १२ 28	एकादशी १३ 29
द्वादशी १४ 30	त्रयोदशी १५ 31	चतुर्दशी १६ Sep. 1	पूर्णिमा १७ 2	परेवा १८ 3	द्वितीया १९ 4	तृतीया २० 5
चतुर्थी २१ 6	पंचमी २२ 7 मिनाबती देवा दिवस	षष्ठी २३ 8 शिवरात्रि दिवस	सप्तमी २४ 9	अष्टमी २५ 10	नवमी २६ 11	दशमी २७ 12
एकादशी २८ 13	द्वादशी २९ 14 बाल दिवस	त्रयोदशी ३० 15	चतुर्दशी ३१ 16	अन्नप्राशन मुहुर्तः १९, २४ गते दोकान खोल्ने मुहुर्तः ७ गते		



“व्यवहारमा परिवर्तन, कार्यसम्पादनमा सुधार”

गण्डकी प्रदेश प्रशिक्षण प्रतिष्ठान

गण्डकी प्रदेश, बाजार, पोखरा, नेपाल

प्रतिष्ठानका प्रमुख कार्य

- (क) कार्यसम्पादनमा आधारित प्रशिक्षण (ख) समस्या केन्द्रित अनुसन्धान (ग) सवाल केन्द्रित वहस र पैरवी
(घ) आवश्यकतामा आधारित परामर्श सेवा (ङ) ज्ञान व्यवस्थापन

अध्ययन अनुसन्धान सम्बन्धी नीति

- (क) नयाँ ज्ञानको सिर्जना र भईरहेको ज्ञानमा थप योगदान गर्ने पद्धतिको रूपमा अध्ययन अनुसन्धान र वहसलाई विकास गरी प्रदेश सरकार र स्थानीय तहका विकास तथा शासकीय सुधार कार्यक्रम कार्यान्वयनमा सहयोग गर्ने ।
(ख) अध्ययन अनुसन्धानलाई प्रदेश तथा स्थानीय तहका कार्यक्षेत्र र विकास प्राथमिकतासँग आवद्ध गर्ने ।
(ग) अध्ययन अनुसन्धानलाई प्रतिष्ठानको नियमित कार्यका रूपमा विकास गर्ने ।
(घ) द्विपक्षीय एवम् बहुपक्षीय सहयोगको परिचालन गरी अध्ययन अनुसन्धानका कार्य सञ्चालन गर्ने ।
(ङ) अध्ययन अनुसन्धानका कामलाई फेलोशिप कार्यक्रमसँग आवद्ध गराउने ।
(च) संघ, प्रदेश र स्थानीय तह सञ्चालन तथा व्यवस्थापन, संघीय प्रणाली तथा विकास प्रक्रियाको बारेमा विभिन्न किसिमका वहस, अन्तर्क्रिया, गोष्ठी, सम्मेलन, सम्वाद आदिलाई अध्ययन अनुसन्धानका अङ्गका रूपमा अगाडी बढाउने ।



“व्यवहारमा परिवर्तन, कार्यसम्पादनमा सुधार”

गण्डकी प्रदेश प्रशिक्षण प्रतिष्ठान

गण्डकी प्रदेश, बजार, पोखरा, नेपाल

आश्विन २०७७

Sep./Oct. 2020

आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
अन्नप्राशन मुहुर्त: २१, २९ गते मुठी लिने दिन: ४ गते पश्चिम मुख, ११,१२,२३ गते पूर्व मुख गरेर				औंसी १ 17	पेवा २ 18	द्वितीया ३ 19
तृतीया ४ 20	चतुर्थी/पंचमी ५ 21	षष्ठी ६ 22	सप्तमी ७ 23	अष्टमी ८ 24	नवमी ९ 25	दशमी १० 26
एकादशी ११ 27	द्वादशी १२ 28	त्रयोदशी १३ 29	चतुर्दशी १४ 30	पूर्णिमा १५ Oct. 1	पेवा १६ 2	द्वितीया १७ 3
तृतीया १८ 4	तृतीया १९ 5	चतुर्थी २० 6	पंचमी २१ 7	षष्ठी २२ 8	सप्तमी २३ 9	अष्टमी २४ 10
नवमी २५ 11	दशमी २६ 12	एकादशी २७ 13	द्वादशी २८ 14	त्रयोदशी २९ 15	औंसी ३० 16	



“व्यवहारमा परिवर्तन, कार्यसम्पादनमा सुधार”

गण्डकी प्रदेश प्रशिक्षण प्रतिष्ठान

गण्डकी प्रदेश, बजार, पोखरा, नेपाल

प्रशिक्षणका विषयवस्तु

- | | |
|---|---|
| (क) सेवा प्रवेश एवम् सेवाकालीन प्रशिक्षण | (ज) न्यायिक समितिको कार्यविधि |
| (ख) संविधान र संघ, प्रदेश र स्थानीय तहको अधिकार सम्बन्धी संवैधानिक व्यवस्था | (ट) प्रशासन र व्यवस्थापन |
| (ग) मौलिक हक र मानव अधिकार | (ठ) सुशासन र सामाजिक जवाफदेहिता |
| (घ) राजस्व र राजस्व स्रोतको बाँडफाँट | (ड) संघीयता, वित्तीय संघीयता |
| (च) अनुगमन तथा मूल्याङ्कन | (ढ) सूचना प्रविधिको प्रयोग |
| (छ) सार्वजनिक खरिद र आर्थिक कार्यविधि | (ण) जलवायु परिवर्तन र वातावरण संरक्षण |
| (ज) संघ, प्रदेश र स्थानीय तहबीचको सहकार्य, समन्वय र सहअस्तित्वको सिद्धान्त | (त) स्थानीय तह सञ्चालन तथा व्यवस्थापन |
| (झ) नीति तथा कानून तर्जुमा | (थ) स्थानीय आर्थिक विकास र आर्थिक समृद्धि |
| | (द) प्रतिष्ठानले तोकेका अन्य विषय |



“व्यवहारमा परिवर्तन, कार्यसम्पादनमा सुधार”

गण्डकी प्रदेश प्रशिक्षण प्रतिष्ठान

गण्डकी प्रदेश, बजार, पोखरा, नेपाल

कार्तिक २०७७

Oct./Nov. 2020

आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
औंसी ३० 15 गाई तिहार	अन्नप्राशन मुहुर्त: १०,१३, १८ गते दोकान खोल्ने मुहुर्त: १५, १६ गते जग हाल्ने साइत: १० गते					परेवा १ घटस्थापना 17
द्वितीया २ 18	तृतीया ३ 19	चतुर्थी ४ 20	पंचमी ५ 21	षष्ठी ६ 22	सप्तमी ७ 23 फूलपाटी	अष्टमी ८ 24 महा अष्टमी ब्रत
महानवमी ९ 25 महा नवमी ब्रत	बडा दशैं टीका १० देवी विसर्जन 26	एकादशी ब्रत ११ अन्नपूर्ण चढा 27	द्वादशी १२ 28	त्रयोदशी १३ 29	चतुर्दशी १४ 30	पूर्णिमा १५ 31
परेवा १६ Nov. 1	द्वितीया १७ 2	तृतीया १८ 3	चतुर्थी १९ 4	पंचमी २० 5	षष्ठी २१ 6	सप्तमी २२ 7
अष्टमी २३ 8	नवमी २४ 9	दशमी २५ 10	एकादशी २६ 11 फाल्गुनन्द ज.	द्वादशी २७ 12	त्रयोदशी २८ 13	चतुर्दशी २९ 14 बुद्ध जन्म तिहार



“व्यवहारमा परिवर्तन, कार्यसम्पादनमा सुधार”

गण्डकी प्रदेश प्रशिक्षण प्रतिष्ठान

गण्डकी प्रदेश, बाजार, पोखरा, नेपाल

Beyond Training Programme

हामी क्षमता विकासको कामलाई फरक ढंगले अगाडी बढाउन चाहन्छौं ।

शासकीय क्षमतामा सुधार हुँदै जाँदा कर्मचारी तथा जनप्रतिनिधिहरूका लागि आवश्यक क्षमता विकासका परिस्कृत माध्यमहरूको अवलम्बन गरिनु जरुरी छ । त्यसैले, कार्यसम्पादनका लागि “सहयोगी सामग्री” (Job Aid) हरूको निर्माण, कार्यसम्पादनका आधारभूत प्रक्रियाहरू उल्लेख गरिएका म्यानुअल तथा निर्देशिकाहरूको तयारी, कर्मचारीहरूको कार्यसम्पादनका लागि आवश्यक निर्देशन (Standing Instructions), कार्यसम्पादनका आधारभूत कार्यविधिहरू (Standard Operating procedures-SOPs), कार्यस्थलको प्रशिक्षण र प्राविधिक सहयोग (on the job training/on site coaching), फलोअप, अनुगमन आदिलाई क्षमता विकासको प्रणालिमा मूलप्रवाहिकरण गर्दै लगिने छ । लागतप्रभावी माध्यमहरूको अवलम्बन र कार्यसम्पादनमा आधारित प्रशिक्षण प्रणालीको विकासलाई शिक्षण-सिकाई क्रियाकलापहरूको आधारभूत मान्यताका रूपमा अगाडी बढाउने कार्यमा प्रतिष्ठान क्रियाशिल हुनेछ ।



“व्यवहारमा परिवर्तन, कार्यसम्पादनमा सुधार”

गण्डकी प्रदेश प्रशिक्षण प्रतिष्ठान

गण्डकी प्रदेश, बजार, पोखरा, नेपाल

मंसिर २०७७

Nov./Dec. 2020

आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
	परेवा १ 16 भाई टिका	द्वितीया/तृतीया २ 17	चतुर्थी ३ 18	पंचमी ४ 19	षष्ठी ५ 20 डाला छुट्टी	सप्तमी ६ 21
अष्टमी ७ 22	नवमी ८ 23	दशमी ९ 24	एकादशी १० 25	द्वादशी ११ 26	द्वादशी १२ 27	त्रयोदशी १३ 28
चतुर्दशी १४ 29	पूर्णिमा १५ 30	परेवा १६ Dec.1	द्वितीया १७ 2	तृतीया १८ 3 विश्व अपाङ्ग दिवस	चतुर्थी १९ 4	पंचमी २० 5
षष्ठी २१ 6	सप्तमी २२ 7	अष्टमी २३ 8	नवमी २४ 9	दशमी २५ 10	एकादशी/द्वादशी २६ 11	त्रयोदशी २७ 12
चतुर्दशी २८ 13	औसी २९ 14	परेवा ३० 15	विवाह मुहूर्त: १६, २१, २२, २६ गते । अन्नप्राशन मुहूर्त: २४ गते । दोकान खोल्ने मुहूर्त: १०, १२, १५ गते । जग हाल्ने साइत: १०, १५			



“व्यवहारमा परिवर्तन, कार्यसम्पादनमा सुधार”

गण्डकी प्रदेश प्रशिक्षण प्रतिष्ठान

गण्डकी प्रदेश, बजार, पोखरा, नेपाल

प्रशिक्षणका सिद्धान्त

हामी शिक्षण योजनाका सिद्धान्तलाई अवलम्बन गरी प्रशिक्षणका कार्यक्रम सञ्चालन गर्दछौं ।





“व्यवहारमा परिवर्तन, कार्यसम्पादनमा सुधार”

गण्डकी प्रदेश प्रशिक्षण प्रतिष्ठान

गण्डकी प्रदेश, बजार, पोखरा, नेपाल

पौष २०७७

Dec.2020/Jan.2021

आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
अन्नप्राशन मुहुर्त: ९, २४ गते दोकान खोल्ने मुहुर्त: ९, १०, २६ गते			द्वितीया १ 16	तृतीया २ 17	चतुर्थी ३ 18	पंचमी ४ 19
षष्ठी ५ 20	सप्तमी ६ 21	अष्टमी ७ 22	नवमी ८ 23	दशमी ९ 24	एकादशी १० 25	द्वादशी ११ 26
त्रयोदशी १२ 27	चतुर्दशी १३ 28	चतुर्दशी १४ 29	पूर्णिमा १५ 30 सुलेखामा	परेवा १६ 31	द्वितीया १७ Jan. 1	तृतीया १८ 2
चतुर्थी/पंचमी १९ 3	षष्ठी २० 4	सप्तमी २१ 5	अष्टमी २२ 6	नवमी २३ 7	दशमी २४ 8	एकादशी २५ 9
द्वादशी २६ 10	त्रयोदशी २७ 11 पूखी चयन्ती	चतुर्दशी २८ 12	औंसी २९ 13			

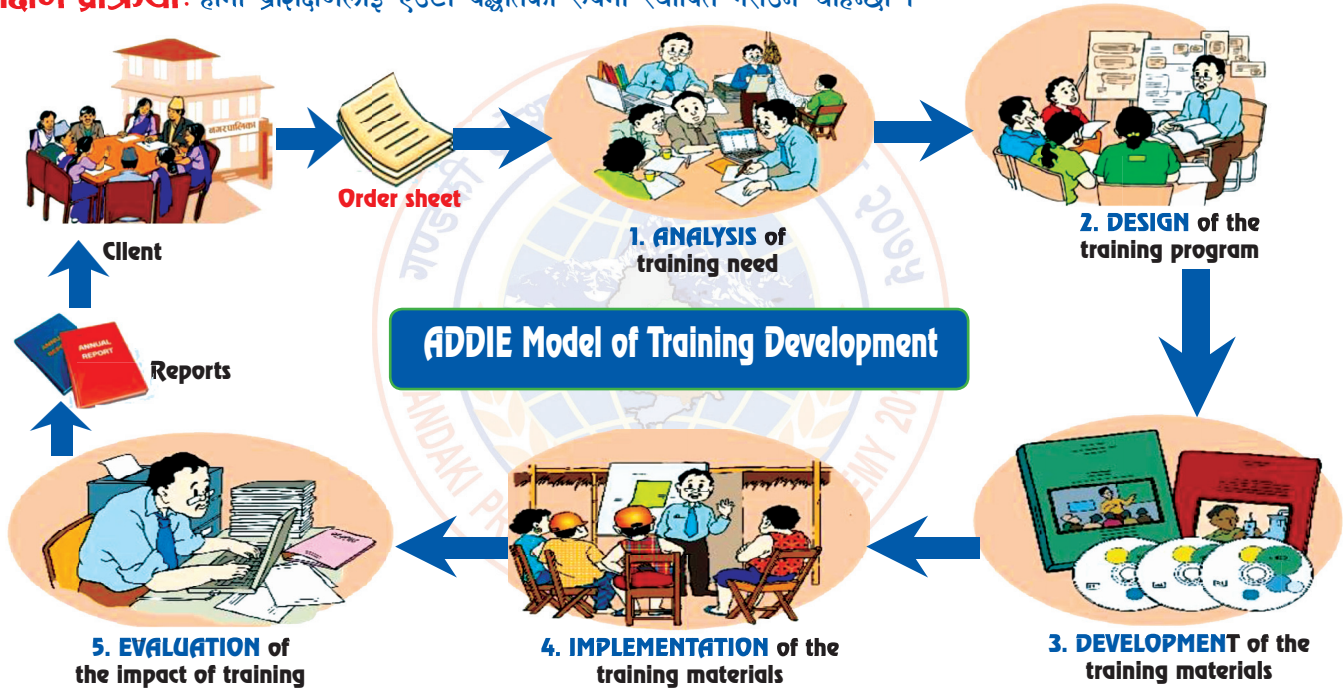


“व्यवहारमा परिवर्तन, कार्यसम्पादनमा सुधार”

गण्डकी प्रदेश प्रशिक्षण प्रतिष्ठान

गण्डकी प्रदेश, बजार, पोखरा, नेपाल

प्रशिक्षण प्रक्रिया: हामी प्रशिक्षणलाई एउटा पद्धतिका रूपमा स्थापित गराउन चाहन्छौं ।





“व्यवहारमा परिवर्तन, कार्यसम्पादनमा सुधार”

गण्डकी प्रदेश प्रशिक्षण प्रतिष्ठान

गण्डकी प्रदेश, बजार, पोखरा, नेपाल

माघ २०७७

Jan./Feb. 2021

आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
अन्नप्राशन मुहुर्त: २, ७, २२ गते				परेवा १ माघी पूर्ण तेल लहेसा 14	द्वितीया २ 15	तृतीया ३ 16
चतुर्थी ४ 17	पंचमी ५ 18	षष्ठी ६ 19	सप्तमी ७ 20	अष्टमी ८ 21	नवमी ९ 22	दशमी १० 23
एकादशी ११ 24	द्वादशी १२ 25	त्रयोदशी १३ 26	चतुर्दशी १४ 27	पूर्णिमा १५ श्री मन्थानी ब्रत पूरा 28	परेवा १६ शक्ति दिवस 29	द्वितीया १७ 30
तृतीया १८ 31	चतुर्थी १९ Feb.1	पंचमी २० 2	षष्ठी २१ 3	सप्तमी २२ 4	अष्टमी २३ 5	नवमी/दशमी २४ 6
एकादशी २५ 7	द्वादशी २६ 8	त्रयोदशी २७ 9	चतुर्दशी २८ 10	औंसी २९ 11	परेवा ३० शान्त लहेसा 12	



“व्यवहारमा परिवर्तन, कार्यसम्पादनमा सुधार”

गण्डकी प्रदेश प्रशिक्षण प्रतिष्ठान

गण्डकी प्रदेश, बजार, पोखरा, नेपाल

कार्यसम्पादनमा आधारित प्रशिक्षण

हाम्रा प्रशिक्षणले प्रशिक्षार्थीको व्यवहारमा परिवर्तन र कार्यसम्पादनमा सुधार ल्याउने लक्ष्य राख्दछन् ।

Kirkpatrick's 4 Level Evaluation Model

Level 1	Reaction
Level 2	Learning
Level 3	Behavior
Level 4	Impact
Linking Training to Performance	



“व्यवहारमा परिवर्तन, कार्यसम्पादनमा सुधार”

गण्डकी प्रदेश प्रशिक्षण प्रतिष्ठान

गण्डकी प्रदेश, बजार, पोखरा, नेपाल

फाल्गुण २०७७

Feb./Mar. 2020

आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
अन्नप्राशन मुहूर्त: १०, १७, २७ गते समय शुद्धि: फागुन २ गते गुरु पूर्वमा उदाउने						द्वितीया १ 13
तृतीया २ 14	चतुर्थी ३ 15	पंचमी ४ 16 सप्तस्ती पूजा	षष्ठी ५ 17	षष्ठी ६ 18	सप्तमी ७ 19	अष्टमी ८ 20
नवमी ९ 21	दशमी १० 22	एकादशी ११ 23	द्वादशी १२ 24	त्रयोदशी १३ 25	चतुर्दशी १४ 26	पूर्णिमा १५ 27 श्री स्वस्थानी व्रत समाप्त
परेवा १६ 28	द्वितीया १७ Mar. 1	तृतीया १८ 2	चतुर्थी/पंचमी १९ 3	षष्ठी २० 4	सप्तमी २१ 5	अष्टमी २२ 6
नवमी २३ 7	दशमी २४ 8 किश्व नारी दिवस	एकादशी २५ 9	द्वादशी २६ 10	त्रयोदशी २७ 11 महाशिवरात्री व्रत	चतुर्दशी २८ 12	औंसी २९ 13



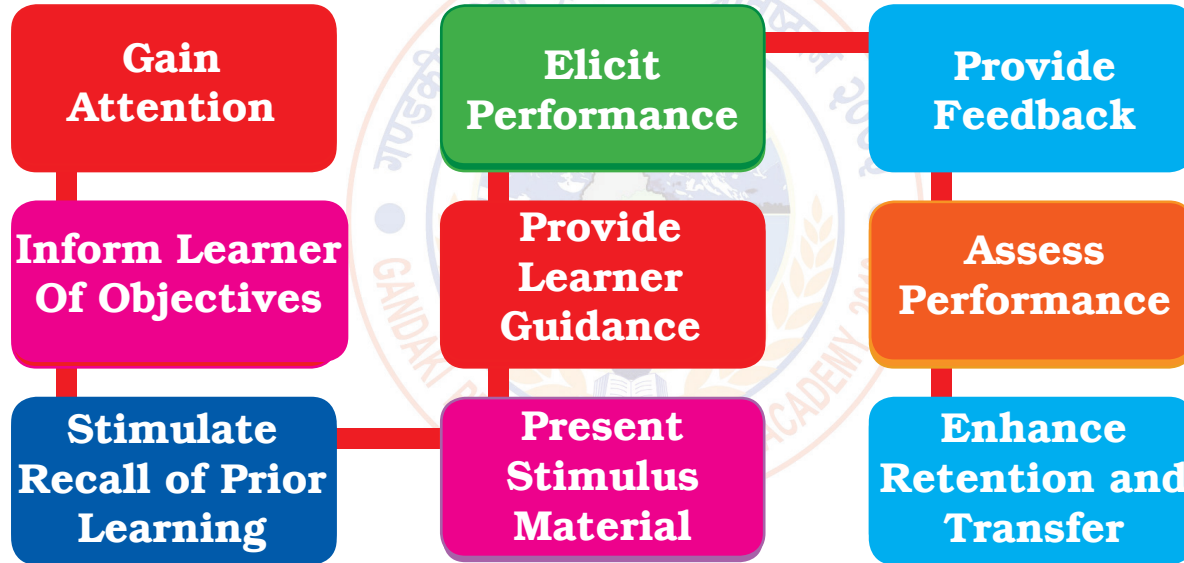
“व्यवहारमा परिवर्तन, कार्यसम्पादनमा सुधार”

गण्डकी प्रदेश प्रशिक्षण प्रतिष्ठान

गण्डकी प्रदेश, बजार, पोखरा, नेपाल

Gagne को सिकाईका नौ क्रियाकलापहरू

प्रशिक्षण प्रभावकारीताका लागि हामी Robert M. Gagne को सिकाईका नौ सिद्धान्तलाई अवलम्बन गर्दछौं ।





“व्यवहारमा परिवर्तन, कार्यसम्पादनमा सुधार”

गण्डकी प्रदेश प्रशिक्षण प्रतिष्ठान

गण्डकी प्रदेश, बजार, पोखरा, नेपाल

चैत्र २०७७

Mar./April. 2020

आइतबार	सोमबार	मंगलबार	बुधबार	बिहीबार	शुक्रबार	शनिबार
परेवा १ 14 बाल्यो लहेसा	द्वितीया २ 15	तृतीया ३ 16	चतुर्थी ४ 17	पंचमी ५ 18	षष्ठी ६ 19	सप्तमी ७ 20
अष्टमी ८ 21	नवमी ९ 22	दशमी १० 23	दशमी ११ 24	एकादशी १२ 25	त्रयोदशी १३ 26	चतुर्दशी १४ 27
पूर्णिमा १५ 28 पहाड तर्फ होली	परेवा १६ 29 तराई तर्फ होली	द्वितीया १७ 30	तृतीया १८ 31	चतुर्थी १९ Apr.1	पंचमी २० 2	षष्ठी २१ 3
सप्तमी २२ 4	अष्टमी २३ 5	नवमी/दशमी २४ 6	एकादशी २५ 7	द्वादशी २६ 8	त्रयोदशी २७ 9	चतुर्दशी २८ 10
चतुर्दशी २९ 11	सोमबारे औंसी ३० 12 घोडेजात्रा	परेवा ३१ 13	अन्नप्राशन मुहूर्त: २, १८, २० गते ।			



“व्यवहारमा परिवर्तन, कार्यसम्पादनमा सुधार”

गण्डकी प्रदेश प्रशिक्षण प्रतिष्ठान

गण्डकी प्रदेश, बजार, पोखरा, नेपाल

एकीकृत सहयोगको अवधारणा: हामी परम्परागत प्रशिक्षण पद्धतिमा परिवर्तन गर्न चाहन्छौं ।

